

# Favoriser les 3 piliers de l'estime de soi



## Module 3

### Objectifs pédagogiques

L'atelier présente aux professionnels les fondements de la communication bienveillante et leur permet de renforcer leurs connaissances et compétences pour un meilleur accompagnement des enfants et de leurs parents.



### Contenu de la formation

Cet atelier présente aux professionnels les fondements d'une estime de soi équilibrée et les clés de la communication bienveillante permettant de la favoriser avec efficacité. En suivant ce module les participants pourront :

- *Aborder les 3 piliers de l'estime de soi ;*
- *Découvrir les cinq clés de la communication bienveillante permettant de favoriser l'autonomie des jeunes enfants ;*
- *S'entraîner à utiliser ces clés ;*
- *S'interroger sur les étiquettes que peuvent porter très rapidement les jeunes enfants ;*
- *Apprendre à complimenter et critiquer en utilisant la description ;*
- *Mieux comprendre le principe de l'attachement et ses manifestations ;*
- *Découvrir les clés d'une acceptation inconditionnelle et ses messages ;*

# Favoriser les 3 piliers de l'estime de soi



## Module 3

### moyens et méthodes pédagogiques

Chaque participant reçoit un matériel pédagogique complet : un livret complet, présentant notamment les clés de communication bienveillante, ainsi que des supports complémentaires envoyés par email.

La formation alterne des exposés théoriques, des jeux de rôle, des études de cas concrets, des apports vidéos. Des outils basés sur les pédagogies ludiques ponctuent avec efficacité la journée.

Ce matériel est une création d' **APcomm - Atelier des Pros**, réalisé par une équipe de 4 professionnels internationaux ayant sélectionné les outils les plus pertinents dans la communication et l'éducation en France, en Belgique, au Québec et aux USA. Il est basé sur l'approche humaniste, sur les dernières découvertes neuro-scientifiques . Il est simple, teinté d'humour et concret afin d'être accessible au plus grand nombre. Des techniques pédagogiques actuelles comme les mindmap, les techniques d'impacts, les pédagogies ludiques y sont intégrés.

### informations pratiques

**DUREE** : intervention de 7h

**TARIF** : Nous consulter pour un devis personnalisé

**DATES** : à définir

**LIEU** : à votre convenance

